

De hotsocks (zonder vulling) kunnen worden gewassen in lauwwarm water.

Haal de vulling(en) uit de slof(fen).

Nooit de vulling wassen!

**Tips en aanwijzingen bij het verwarmen van de Hotslof in de magnetron:**

- De Hotsocks zijn speciaal ontworpen om zittend/liggend te gebruiken. Loop niet met de Hotsocks. Dit kan schade aan u of de slof veroorzaken.
- Verwarm nooit de gehele pantoffel; verwarm alleen de uitneembare (katoenen) vulling!
- Plaats de vulling zorgvuldig in de magnetron, het mag geen belemmering vormen voor het goed draaien van de draaischijf.
- Indien uw magnetron geen draaischijf bevat, dient u de vulling halverwege de opwarmtijd om te draaien voor gelijknamige verwarming.
- Verwijder altijd het rooster uit de magnetron alvorens u de vulling verwarmt.
- Zorg ervoor dat de magnetron schoon is.
- Na verwarming dient u de vulling eerst volledig af te laten koelen (minimaal 1 uur) alvorens u deze weer opnieuw opwarmt.
- Overschrijding van de opwarmtijd of te hoge instelling van het vermogen (Watt) leidt niet tot een langere warmte afgifte, maar kan leiden tot schroeï- en brandschade.
- Oververhitting kan schade veroorzaken aan de vulling van de Hotsocks en de omgeving.
- Verwarm de vulling niet in een oven of andere warmtebron. Verwarmen kan alleen in de magnetron.
- Houdt u zich te allen tijde strikt aan de genoemde tijden en temperaturen en controleer altijd de temperatuur van de vulling van de Hotsocks voor gebruik.
- Nature's choice is niet aansprakelijk voor schade voortvloeiend uit oneigenlijk gebruik of niet naleving van de gebruiksaanwijzing van de Hotslof.

Copyright® Nature's choice b.v.  
P.O. Box 626, 4870 AP Etten-Leur, The Netherlands  
www.treets.com



Lees de gebruiksaanwijzing aandachtig door alvorens u de Hotsocks verwarmt en bewaar deze bij de sloffen.

De Hotsocks zijn niet geschikt om op te lopen.

# HOT SOCKS

Heating socks for microwave use

The hot socks are the solution for your cold feet. Wonderful socks that you can heat up in your microwave in 90 seconds. Then pull on your warm sock(s), relax and enjoy the penetrating warmth of the Hot sock. Your feet will be pleasantly warm, and you'll feel good.

Your feet are very important; they deserve some attention and TLC once in a while. Many people suffer from cold feet. Cold feet keep you from your precious sleep, making your entire body feel cold and not allowing you to relax. So it's great news that we can offer an effective and pleasant solution! The hot socks not only warms your feet, but can also be the solution to other problems, such as stiff joints, painful feet or tired legs. Ideal after a pedicure, or simply to pamper yourself after a strenuous day. Use the hotsocks any time of day. Heat the socks, put them on and sit in your favourite chair or sofa, or climb into bed under the covers.

The filling of the hot socks consists of 100% natural materials (flaxseed) and is easy to heat up. Both the flaxseed and the insulating material ensure the retention of heat, so your feet will be warmed through and through.

**Another innovative product from Nature's choice:  
the inventors of the Hittepit!!**

Directions for use:

Each package contains two socks. Both socks have removable fillings. This filling consists of flaxseed and can be heated.

- 1) Remove both loose fillings.
- 2) Place both fillings in the microwave and heat them for a maximum of 1½-2 minutes with 600 Watts of power. Heating time per individual filling: 45 seconds at 600 Watts. Place the filling in the middle of the microwave and follow the times exactly as indicated in these instructions. In addition, always follow the manufacturer's instructions for the microwave.
- 3) Remove the heated filling from the microwave. Check how hot it is before use. If the filling is too hot, allow it to cool first. Then when you are certain that the filling is the right temperature, place it in the opening (on the bottom of the hot socks).
- 4) When the filling is in the right place, pull on your hot socks and button it up on the top so that the hot socks will remain snugly on your foot.
- 5) Now sit or lie down (do not walk) and... enjoy this blessing for your feet!

The Hot socks (without filling) can be washed in lukewarm water.

First remove the filling(s) from the sock(s).

Never wash the filling!

**Tips and instructions before heating the Hotsock in the microwave:**

- The hot socks are specially designed to wear while sitting/lying.
- Do not walk while wearing the hot socks. This can cause damage to yourself or the sock.
- Never heat the entire sock; heat only the removable (cotton) filling! Carefully place the filling in the microwave. It must not obstruct the turning of the tray.
- If your microwave does not have a turning tray, stop the microwave half-way through the heating time; then turn the filling over and continue heating for the remaining time.
- Always remove the grill from the microwave before heating the filling.
- Make sure that the microwave is clean.
- After heating, you must first allow the filling to cool completely (minimum time: 1 hour) before heating it up again.
- Exceeding the heating time or using power (wattage) that is too high does not lengthen the time that the filling will stay warm; it can scorch or burn the filling!
- Overheating can cause damage to the filling of the hot socks and the area around it.
- Do not heat the filling in the oven or other heat source; you can only heat it in the microwave.
- Always keep strictly to the times and temperatures listed and always check the temperature of the filling of the hot socks before use.
- Nature's choice is not liable for damage resulting from improper use or non-compliance with the instructions for the hot socks.

Copyright® Nature's choice b.v.  
P.O. Box 626, 4870 AP Etten-Leur, The Netherlands  
www.treets.com



Read the instructions carefully before heating the hot socks and save these instructions with the socks. The hot socks are not suitable for walking.

# HOT SOCKS

Wärmesocken für die Mikrowelle

Die hot Socks sind die Lösung für Ihre kalten Füße. Herrliche Pantoffeln, die Sie innerhalb von anderthalb Minuten in Ihrer Mikrowelle erwärmen können. Ziehen Sie den/die warmen Pantoffel(n) an, entspannen Sie sich und genießen Sie die durchdringende Wärme der hot Socks. Ihre Füße werden wieder angenehm warm und Sie fühlen sich wohl.

Ihre Füße sind ausgesprochen wichtig und verdienen deshalb ab und zu Ihre besondere Aufmerksamkeit und das Gefühl, verwöhnt zu werden. Viele Menschen leiden unter kalten Füßen. Kalte Füße führen dazu, dass Sie nicht schlafen können, dass Ihr ganzer Körper kalt bleibt und Sie sich nicht richtig entspannen können. Dafür gibt es zum Glück jetzt eine wirksame und angenehme Lösung! Die hot Socks sorgen nicht nur dafür, dass Ihre Füße warm werden, sondern schaffen auch Abhilfe bei anderen Problemen wie steifen Gelenken, schmerzenden Füßen oder müden Beinen. Ideal nach einer Pedikür-behandlung oder einfach als persönliches Verwöhnprogramm nach einem anstrengenden Tag! Sie können die Heißen Socken zu jedem gewünschten Zeitpunkt verwenden. Erwärmen Sie die Pantoffeln, ziehen Sie sie an und setzen Sie sich in Ihren Lieblingssessel oder auf Ihre Lieblingscouch. Sie können sich damit natürlich auch gemütlich im Bett verkriechen. Die hot Socks-Füllung besteht zu 100% aus natürlichen Materialien (Leinsamen) und lässt sich problemlos erwärmen. Nicht nur das Leinsamen, sondern auch der isolierende Stoff gewährleisten, dass die Wärme lange gespeichert wird und Ihre Füße durch und durch warm werden.

**Mit anderen Worten: ein innovatives Produkt von Nature's choice,  
den Erfindern von Hittepit!!**

Gebrauchsanweisung:

Jede Verpackung enthält zwei Pantoffeln. Beide Pantoffeln sind unten mit einer herausnehmbaren Füllung versehen. Diese Füllung besteht aus Leinsamen und kann erwärmt werden.

- 1) Nehmen Sie die beiden losen Füllungen unten aus den Pantoffeln heraus.
- 2) Legen Sie beide Füllungen in die Mikrowelle und erwärmen Sie diese höchstens 1½-2 Minuten bei 600 Watt. Aufwärmzeit pro einzelne Füllung: 45 Sekunden bei 600 Watt. Legen Sie die Füllung in die Mitte der Mikrowelle und halten Sie sich genau an die in dieser Gebrauchsanweisung genannten Zeitangaben. Befolgen Sie darüber hinaus die Anweisungen des Mikrowellenherstellers.
- 3) Nehmen Sie die erwärmte Füllung aus der Mikrowelle. Vor Gebrauch die Temperatur prüfen. Wenn die Füllung zu warm ist, zuerst abkühlen lassen. Wenn sie die richtige Temperatur hat, die Füllung in die Öffnung (unten am Pantoffel) einlegen.
- 4) Wenn die Füllung ordnungsgemäß eingelegt wurde, ziehen Sie den Pantoffel an und machen Sie ihn oben richtig zu, so dass die hot Socks gut am Fuß sitzen bleiben.
- 5) Setzen oder legen Sie sich (nicht laufen) und ... Genießen Sie diese Wohltat für Ihre Füße!

Die hot Socks können (ohne Füllung) in lauwarmem

Wasser gewaschen werden.

Zuerst die Füllung(en) aus dem/den Pantoffel(n) herausnehmen.

Niemals die Füllung waschen!

#### Tips und Anweisungen für das Erwärmen der hot Socks in der Mikrowelle:

- Die hot Socks wurden speziell für den Gebrauch im Sitzen oder Liegen entwickelt. Laufen Sie nicht mit den hot Socks. Das kann zu Personenschäden oder Beschädigungen am Pantoffel führen.
- Erwärmen Sie nie den gesamten Pantoffel, sondern ausschließlich die herausnehmbare (Baumwoll) Füllung.
- Legen Sie die Füllung ordnungsgemäß in die Mikrowelle. Sie darf die Bewegung der Drehscheibe in keiner Weise behindern.
- Wenn Ihre Mikrowelle nicht mit einer Drehscheibe ausgestattet ist, müssen Sie die Füllung in der Mitte der Aufwärmzeit umdrehen, um ein gleichmäßiges Erwärmen zu gewährleisten.
- Nehmen Sie vor dem Erwärmen immer das Gitter aus der Mikrowelle.
- Achten Sie darauf, dass die Mikrowelle sauber ist.
- Nach dem Erwärmen müssen Sie die Füllung zuerst vollständig abkühlen lassen (mindestens 1 Stunde), bevor Sie diese erneut erwärmen.
- Das Überschreiten der Aufwärmzeit oder eine zu hohe Einstellung der Leistung (Watt) führt nicht zu einer längeren Wärmeabgabe, sondern kann Versengungs- und Brandschäden verursachen.
- Eine Überhitzung kann zu Schäden an der Füllung der Heißen Socken und der Umgebung führen.
- Erwärmen Sie die Füllung nicht in einem Ofen oder einer anderen Wärmequelle. Das Erwärmen kann ausschließlich in einer Mikrowelle erfolgen.
- Halten Sie sich immer genau an die genannten Zeiten und Temperaturen und kontrollieren Sie die Temperatur der Füllung der hot Socks immer vor Gebrauch.
- Nature's choice kann nicht für Schäden haftbar gemacht werden, die auf einen unsachgemäßen Gebrauch oder das Nichteinhalten der Gebrauchsanweisung der hot Socks zurückzuführen sind.

Copyright® Nature's choice b.v.

P.O. Box 626, 4870 AP Etten-Leur, The Netherlands

www.treets.com



**Lesen Sie sich vor dem Erwärmen der hot Socks die Gebrauchsanweisung aufmerksam durch und bewahren Sie diese bei den Pantoffeln auf.  
Die hot Socks eignet sich nicht zum Laufen.**

# HOT SOCKS

## Chaussettes chauffantes au micro ondes

Si vous avez froid aux pieds, les chaussettes chauffantes au micro ondes sont la solution idéale! Ces confortables pantoufles se réchauffent au micro-ondes pendant une minute et demie. Chaussez les pantoufles chaudes et détendez-vous en laissant une délicieuse chaleur gagner vos pieds. Les pieds bien au chaud, vous vous sentez mieux.

Vos pieds sont très importants et ils méritent que vous leur accordiez de temps et temps les soins et l'attention nécessaires. De nombreuses personnes ont souvent froid aux pieds. Si vous avez froid aux pieds, vous ne pouvez pas dormir; vous ressentez un sentiment de froid général et vous ne pouvez plus vous détendre. Heureusement, il existe maintenant une solution agréable et efficace!

Les chaussettes chauffantes au micro ondes ne réchauffent pas seulement vos pieds. Elles soulagent aussi d'autres problèmes, comme la raideur des articulations, les pieds douloureux ou les jambes fatiguées. Les chaussettes chauffantes au micro ondes sont idéales

après un traitement de pédicure ou tout simplement pour vous délasser après une journée épuisante! Vous les apprécierez à toute heure de la journée: vous les réchauffez, vous les chaussez, et c'est une détente complète dans votre fauteuil ou votre lit.

Legarnissage des chaussons d'intérieur se compose de matières 100% naturelles (grains de lin) et se réchauffe facilement. Grâce aux grains de lin, mais aussi à la matière isolante, la chaleur se conserve très longtemps de façon à réchauffer entièrement vos pieds.

Un produit novateur conçu par Nature's choice:

Mode d'emploi:

Chaque emballage contient deux pantoufles. Chaque pantoufle est dotée d'un bourrage amovible à la partie inférieure. Ce garnissage se compose de grains de lin et peut être réchauffé.

- Retirez les deux bourrages de la partie inférieure des pantoufles.
- Placez les deux bourrages dans le micro-ondes et chauffez-les pendant 1 1/2 minute au maximum, à 600 Watts. Temps de réchauffage pour chaque bourrage: 45 secondes à 600 Watts. Placez le bourrage au milieu du micro-ondes et respectez exactement les temps indiqués dans ce mode d'emploi. Suivez toujours aussi les instructions du fabricant de votre micro-ondes.
- Retirez le bourrage chaud du micro-ondes. Contrôlez-en la température avant l'emploi. S'il est trop chaud, laissez-le refroidir. Si la température est agréable, introduisez le bourrage dans l'ouverture de la partie inférieure de la chausson d'intérieur.
- Lorsque le bourrage a été remis en place, chaussez la pantoufle et attachez-la à la partie supérieure, pour qu'elle soit bien fixée à votre pieds.
- Asseyez-vous ou étendez-vous (mais ne marchez pas avec les pantoufles)... et jouissez d'un merveilleux bien-être!

Hot socks (sans garnissage) se nettoient dans l'eau tiède.

Retirez au préalable le garnissage de la pantoufle.

Ne lavez jamais le garnissage!

#### Quelques conseils et indications à respecter lorsque vous réchauffez le bourrage au micro-ondes:

- Le chaussettes chauffantes au micro ondes a été spécialement conçue pour la position assise/couchée. Ne marchez pas avec le chaussettes chauffantes au micro ondes. Vous pourriez vous blesser ou endommager les pantoufles.
- Ne réchauffez jamais toute la pantoufle. Réchauffez uniquement le garnissage (en coton) amovible!
- Placez garnissage avec précaution dans le micro-ondes. Le bourrage ne doit pas gêner la rotation du plateau.
- Si votre micro-ondes ne comporte pas de plateau rotatif, retournez le garnissage lorsque la moitié du temps de chauffage s'est écoulé, pour assurer un réchauffement uniforme.
- Retirez toujours la grille du micro-ondes avant de réchauffer le bourrage.
- Veillez à ce que le micro-ondes soit propre.
- Après l'avoir réchauffé, laissez toujours entièrement refroidir le bourrage (au minimum 1 heure) avant de le chauffer une nouvelle fois.
- Si vous dépassez le temps indiqué ou que la puissance (Watts) est trop élevée, vous n'obtiendrez pas une diffusion plus longue de la chaleur, mais vous risquez d'endommager ou de brûler le garnissage.
- En cas de surchauffe, des dommages peuvent être causés au garnissage de la chaussettes chauffantes au micro ondes ou aux environs.
- Ne réchauffez pas garnissage dans un four ou une autre source de chaleur. Réchauffez-le uniquement dans un micro-ondes.
- Respectez toujours strictement les temps et températures indiqués et contrôlez toujours la température du garnissage de la chausson d'intérieur avant l'emploi.
- Nature's choice s'accline toute responsabilité pour les dommages découlant d'un usage impropre ou du non-respect des instructions d'emploi des hot Socks.

Copyright® Nature's choice b.v.

P.O. Box 626, 4870 AP Etten-Leur, The Netherlands

www.treets.com



**Avant de réchauffer les hot Socks, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi. Conservez-le avec les pantoufles. Ne marchez pas avec les pantoufles.**

# HOT SOCKS

Warmtesokken voor in de magnetron

De hot socks zijn dé oplossing voor uw koude voeten. Heerlijke pantoffels die u binnen anderhalve minuut kunt verwarmen in uw magnetron.

Trek de warme pantoffel(s) aan, ontspan u en geniet van de doordringende warmte van de hotsocks. Uw voeten worden weer aangenaam warm en u voelt zich goed.

Uw voeten zijn erg belangrijk en verdienen het om af en toe eens aandacht te krijgen en heerlijk te worden verwend. Koude voeten zijn een probleem waar vele mensen mee kampen. Koude voeten zorgen ervoor dat u niet kunt slapen, dat uw hele lichaam koud blijft of dat u zich niet lekker kunt ontspannen. Daarom is het goed dat er nu een effectieve en aangename oplossing is!

De hotsocks zorgt er niet alleen voor dat uw voeten warm worden, maar zijn ook de oplossing voor andere problemen zoals stijve gewrichten, pijnlijke voeten of vermoeide benen. Ideaal te gebruiken na een pedicure behandeling of gewoon als verwennerij voor jezelf na een inspannende dag! Gebruik de hotsocks op ieder gewenst moment. Verwarm de sloffen, trek de sloffen aan en ga zitten in uw favoriete stoel of bank of kruip lekker in bed. De vulling van de hotsocks bestaat uit 100% natuurlijke materialen (vlaszaad) en is gemakkelijk op te warmen. Niet alleen het vlaszaad, maar ook de isolerende stof, zorgen ervoor dat de warmte lang behouden blijft en dat uw voeten door en door worden verwarmd.

**Kortom; een innovatief produkt van Nature's choice: de bedenkers van de Hittepit!!**

Gebruiksaanwijzing:

In iedere verpakking zitten twee sloffen. Beide sloffen hebben aan de onderzijde een uitneembare vulling. Deze vulling bestaat uit granen en kruiden en kan worden verwarmd.

1) Haal beide losse vullingen uit de onder- en bovenzijde van de sloffen.

2) Leg beide vullingen in de magnetron en verwarm deze maximaal 1 1/2 minuut op 600 Watt. Opwarmtijd per individuele vulling: 45 seconden op 600 Watt. Plaats de vulling in het midden van de magnetron en volg de tijden exact zoals deze is aangegeven in deze gebruiksaanwijzing.

Volg ook altijd de instructies van de producent van uw magnetron.

3) De opgewarmde vulling uit de magnetron nemen. Voor gebruik de warmte controleren. Indien te warm eerst laten afkoelen. Voelt de vulling goed, doe de vulling in de opening (aan de onder- en bovenzijde van de hotsocks).

4) Wanneer de vulling op de juiste plaats zit, trekt u de hotsocks aan en knoopt u deze bovenaan vast, zodat de Hotslof goed aan uw voeten blijft zitten.

5) Ga zitten of liggen (niet lopen) en... geniet van deze weldaad voor uw voeten!