



Beppy Soft Comfort TAMPONS DE
Komfortable Tampons ohne Faden mit Lactagel

Beppy WET Tampons sind für Frauen entwickelt worden, die sich während der Menstruation frei bewegen möchten. Der komfortable Beppy Tampon ohne Faden ist ideal für den Einsatz beim Sport, Schwimmen, in der Sauna, auf Reisen und beim Sex während der Periode. Das Einführen geht dank der weichen Struktur des Tampons und dem Lactagel ganz leicht. Das Entfernen mithilfe der kleinen Schlaufe ist denkbar einfach. Das spezielle Material von Beppy WET passt sich Ihrem Körper an und absorbiert die Menstruationsflüssigkeit effektiv.

Achtung:
Wenn Sie den Tampon länger als 8 Stunden in der Scheide belassen, kann die Sicherheit und Wirksamkeit nicht mehr garantiert werden. Beppy WET kann nur einmal verwendet werden. Eine Wiederverwendung kann eine Infektion verursachen. Der Beppy WET Tampon ist kein Verhütungsmittel. Verwenden Sie zwischen den Perioden keine Tampons für gewöhnlichen Ausfluss.

Anleitung zum Einführen:

- Waschen Sie Ihre Hände vor dem Einführen des Tampons. Spülen Sie sie gründlich mit Wasser ab, sodass auf Ihren Händen keine Seifenreste mehr sind.
- Öffnen Sie die Verpackung.
- Nehmen Sie den Tampon zwischen Daumen und Mittelfinger und legen Sie den Zeigefinger unter die kleine Schlaufe, den abgeschrägten Teil. Drücken Sie den Tampon zusammen.

WICHTIGER Hinweis zum Toxischen Schocksyndrom (TSS):

TSS ist eine seltene, aber schwere und bisweilen tödliche Krankheit, die mit der Verwendung von Tampons in Zusammenhang gebracht wird.
Symptome von TSS: Frühe Symptome können plötzlich eintreten und sind denen einer Grippe ähnlich: plötzliches Fieber, in der Regel 39 °C oder höher, sowie Erbrechen, Durchfall, Ohnmacht, Schwindel oder ein Hautausschlag, der wie Sonnenbrand aussieht. Eine frühe Erkennung und Behandlung ist äußerst wichtig.

4.

Nehmen Sie eine entspannte Haltung ein. Der Tampon kann im Stehen, unter Umständen mit einem erhöhten Bein oder in der Hocke eingeführt werden. Halten Sie die Schamlippen mit der anderen Hand offen und führen Sie den Tampon mit dem Zeigefinger an der kleinen Schlaufe bis weit hinein in die Scheide, vor den Gebärmuttermund, ein.
5. Der Beppy WET Tampon kann bis zu 8 Stunden getragen werden. Abhängig von der Menstruationsstärke kann es notwendig sein, den Tampon vorher zu wechseln.

Anleitung zum Entfernen:

- Der Beppy WET ist durch die praktische kleine Schlaufe leicht zu entfernen. Waschen Sie Ihre Hände vor dem Entfernen und nehmen Sie eine entspannte Haltung ein.
- Haken Sie Ihren Zeigefinger durch die Schlaufe des Tampons und ziehen Sie den Tampon vorsichtig aus der Scheide. Sollte dies nicht so leicht gehen, nehmen Sie eine entspannte Hockposition ein oder heben Sie ein Bein an, wodurch Sie tiefer gelangen können. Drücken Sie

Product information:

Beppy WET tampons are made of polyurethane and have been clinically and dermatologically tested.
International Nomenclature of Cosmetic Ingredients (INCI) list:
Water, Glycerine, lactic acid, sodium hydroxide, PEG-40 sterane, hydroxyethylcellulose, 2-Bromo-2-Nitropropane-1-Diol and Isopropynyl Butylcarbamate, Perfume.

Beppy Soft Comfort TAMPONS UK
Comfortable lubricated tampons without string

Beppy WET tampons were developed for the woman who wants to be able to move freely during menstruation. The comfortable Beppy tampon without string is very suitable for use during sports, swimming, in the sauna, when travelling and for intercourse during menstruation. Insertion goes smoothly, thanks to the above symptoms, REMOVE YOUR TAMON AND CONSULT A DOCTOR IMMEDIATELY. It is very important to tell your doctor that you have your period and have used tampons.

Who is at risk? TSS can occur in all women who use tampons during their periods. For women under 30, higher risks have been reported.

Reducing or avoiding the risk? To reduce the risk of TSS, use tampons with the minimum absorption required.

Consult a doctor if you want to use tampons again and have had symptoms of TSS in the past or have questions about TSS. As a general rule, it is necessary to visit your doctor, gynaecologist or A&E if you are unable to remove a tampon.

To avoid or reduce the risk, do not use tampons or alternate the use of tampons with sanitary towels.

Attention:

Une bonne efficacité n'est plus garantie au-delà de 8 heures. Les tampons Beppy WET sont exclusivement destinés à un usage unique. Utilisés plusieurs fois, ils peuvent provoquer des infections. Le tampon Beppy WET n'est pas un préservatif. N'utilisez pas de tampons en dehors de vos périodes de règles, pour permettre une sécrétion normale.

Ne pas utiliser lorsque:

- l'hymen est intact

- la date limite d'utilisation indiquée est dépassée

Aanwijzingen voor het inbrengen:

1. Was je handen voor het inbrengen van de tampon. Spoel ze goed af met water, zodat er geen resten van de zeep meer aan jouw handen zit.

2. Open de verpakking.

3. Neem de tampon tussen duim en middelvinger en plaats de wijsvinger onder het uiteinde, het afgescheurde deel. Druk de tampon samen.

4. Neem een ontspannen houding aan. De tampon kan in staande houding, eventueel één been

hoger geplaatst, of gehurkt worden ingebracht. Houd de schaamlijnen met de andere hand open en breng de tampon, met het uiteinde als laatste, met de wijsvinger tot achter in de schede, tegen de baarmoedermond aan.

5. De Beppy WET tampon kan maximaal 8 uur ingehouden worden. Afhankelijk van de dag in de periode zal deze nog dien zijn de tampon eerder te vervangen.

Aanwijzingen voor het verwijderen:

6. De Beppy WET is door het handige uiteinde gemakkelijk eruit te halen. Was je handen voor het verwijderen en neem een ontspannen houding aan.

7. Haak jouw wijsvinger door het uiteinde van de tampon en trek de tampon voorzichtig uit de vagina. Mocht dit niet gemakkelijk gaan, neem dan een ontspannen houding aan of trek een been omhoog, daardoor kun je de dijper reiken. Pers licht mee en verwijder de tampon door je wijs- en middelvinger als een pincet te gebruiken geplast, dat helpt ontspannen.

8. Na gebruik Beppy WET niet in het toilet deponeren.

Hoe lang te houden?

Gebruik Beppy tampons bij normaal tot hevig bloedverlies (normaal absorptievermogen van 6-9g). De draagduur is afhankelijk van de hoeveelheid bloedverlies en de dag van de menstruatie. Dit is per vrouw verschillend. Richtlijn: om de 2-4 uur tijdens de zwarte dagen, om de 4-8 uur tijdens de lichte dagen van de menstruatie.

Verwijssel je tampon regelmatig. Vergeet niet de laatste tampon te verwijderen voor een volgend in te brengen. Tampons kunnen 's nachts gedragen worden tot maximaal 8 uur. Verwijder altijd de laatste tampon aan het einde van je menstruatie.

Attentie:

Als je de tampon langer dan 8 uur in de vagina laat, kan de veiligheid en doeltreffendheid niet meer gegarandeerd worden. Beppy WET kan slecht één keer gebruikt worden. Hergebruik kan infectie veroorzaken. De Beppy WET tampon is géén voorbeholds middel. Gebruik geen tampons tussen je periodes voor gewone afscheiding.

Niet gebruiken bij:

- Bestaand maagdenvlies
- Na de aangegeven uiterste gebruiksdatum

BELANGRIJK over Toxic Shock Syndroom(TSS):

TSS is een zeldzaam, maar ernstige en soms fatale ziekte, die wordt geassocieerd met het gebruik van menstruatie tampons.

Wat zijn de symptomen van TSS? Vroege symptomen kunnen plotseling beginnen en zijn vergelijkbaar met de griep, een plotselinge koorts, meestal 39°C of hoger, en braken, diarree, fauwallen, duizeligheid of een uitslag, die lijkt op zonnebrand. Vroege herkenning en behandeling is erg belangrijk en kan over het algemeen ernstige ziekte voorkomen.

Wat doen, als je denkt dat je TSS hebt? Als je tijdens je menstruatie, of korterna, één van de bovenstaande

Beppy Soft Comfort TAMPONS FR
Des tampons confortables et sans fil au Lactagel

Les tampons Beppy WET ont été mis au point pour les femmes qui veulent continuer à mener une vie active pendant leurs règles. Le tampon Beppy, confortable et sans fil, est idéal pour le sport, la natation, le sauna, les voyages et les relations sexuelles pendant les règles. Grâce à son gel lubrifiant et à sa structure souple, le tampon est particulièrement facile à mettre en place. Le retrait est également très aisé grâce au petit trou prévu à cet effet. La matière spéciale du Beppy WET s'adapte à votre corps et absorbe efficacement les saignements.

Instructions for removal:

6. The Beppy WET is easy to remove using the handy removal loop. Wash your hands before removal and adopt a comfortable position.
7. Hook your index finger through the loop of the tampon and carefully pull the tampon out of the vagina. If this is not easy, crouch in a comfortable way or raise one leg up, so you can reach deeper. Press slightly and remove the tampon using your index and middle fingers as a tweezers, and gently pull the tampon out of the vagina. It is easier to remove the tampon after you have urinated, which helps you relax.

Instructions for the mise en place:

1. Lavez-vous les mains avant d'introduire le tampon, puis rincez-les soigneusement de façon à éliminer tout reste de savon.
2. Ouvrez l'emballage.
3. Prenez le tampon entre le pouce et le majeur, puis placez l'index sous le trou, la partie chanfreinée. Pressez le tampon.
4. Adoptez une position détendue. Vous pouvez introduire le tampon en position debout, en mettant éventuellement une jambe en hauteur, ou en position accroupie. Écartez avec l'autre main les lèvres de la vulve et introduisez le tampon avec l'index, le trou en dernier, jusqu'au fond du vagin, contre le col de l'utérus.

8. After use, do not deposit Beppy WET in the toilet.

How long to keep it in?

Use Beppy tampons during normal to heavy blood loss (normal absorption capacity from 6-9 g). The length of time it can be worn depends on the amount of blood loss, and the day of the menstrual period. This is different for every woman. Guideline: every 2-4 hours during heavy flow, every 4-8 hours during the days of lighter flow. Change your tampon regularly. Don't forget to remove the last tampon before inserting another. Tampons may be worn overnight for up to 8 hours. Always remove the last tampon at the end of your period.

After use, do not deposit Beppy WET in the toilet.

Quelles sont les femmes à risques ?

Le TSS peut survenir chez n'importe quelle femme qui utilise des tampons pendant ses règles. Des symptômes précoces peuvent survenir brusquement. Ils sont comparables aux symptômes de la grippe: une fièvre soudaine, généralement 39°C ou plus, des vomissements, de la diarrhée, des événements, des étourdissements ou une éruption cutanée semblable à un coup de soleil. Un diagnostic et un traitement précoce sont extrêmement importants et peuvent généralement éviter une affection grave.

Que faire si vous pensez que vous faites un TSS ? Si vous présentez un des symptômes ci-dessus pendant vos règles ou juste après, RETIREZ LE TAMPON ET CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT UN MéDECIN. Il est extrêmement important de lui dire que vous avez vos règles et que vous avez utilisé des tampons.

Instructions pour la mise en place:

1. Lavez-vous les mains avant d'introduire le tampon, puis rincez-les soigneusement de façon à éliminer tout reste de savon.
2. Ouvrez l'emballage.
3. Prenez le tampon entre le pouce et le majeur, puis placez l'index sous le trou, la partie chanfreinée. Pressez le tampon.
4. Adoptez une position détendue. Vous pouvez introduire le tampon en position debout, en mettant éventuellement une jambe en hauteur, ou en position accroupie. Écartez avec l'autre main les lèvres de la vulve et introduisez le tampon avec l'index, le trou en dernier, jusqu'au fond du vagin, contre le col de l'utérus.

Comment diminuer ou éliminer le risque ? Utilisez des tampons nécessitant une absorption minimale pour réduire le risque de TSS. Pour éliminer ou réduire le risque de TSS, n'utilisez pas de tampons ou alternez leur utilisation avec celle de bandes hygiéniques.

Consultez un médecin si vous voulez recommencer à utiliser des tampons et avez présenté par le passé des symptômes de TSS ou si vous avez des questions sur le TSS.

En principe: vous devez consulter votre médecin, votre gynécologue ou un médecin urgentiste si vous n'arrivez pas à enlever le tampon.

Consultez les questions les plus fréquemment posées sur www.BEPPY.com

- Bestaand maagdenvlies
- Na de aangegeven uiterste gebruiksdatum

Beppy Soft Comfort TAMPONS NL Comfortabele, draadloze tampons met lacta-glijgel

BELANGRIJK over Toxic Shock Syndroom(TSS):

TSS is een zeldzaam, maar ernstige en soms fatale ziekte, die wordt geassocieerd met het gebruik van menstruatie tampons.

Wat zijn de symptomen van TSS? Vroege symptomen kunnen plotseling beginnen en zijn vergelijkbaar met de griep, een plotselinge koorts, meestal 39°C of hoger, en braken, diarree, fauwallen, duizeligheid of een uitslag, die lijkt op zonnebrand. Vroege herkenning en behandeling is erg belangrijk en kan over het algemeen ernstige ziekte voorkomen.

Wat doen, als je denkt dat je TSS hebt? Als je tijdens je menstruatie, of korterna, één van de bovenstaande

IMPORTANT about Toxic Shock Syndrome (TSS):
TSS is a rare but serious and sometimes fatal disease, which is associated with the use of menstrual tampons.

Change of tampon:

8. Ne pas jeter Beppy WET dans les toilettes après utilisation.
Utilez les tampons Beppy en cas de saignements normaux à abondance (capacité d'absorption normale de 6-9g). La fréquence de changement d'un tampon dépend de l'importance des menstruations (et du jour des règles), variable d'une femme à l'autre. En règle générale toutefois, il est conseillé de changer le tampon toutes les 2 à 4 heures quand les saignements sont importants et toutes les 4 à 8 heures lorsqu'ils sont moins importants.

Changement régulièrement votre tampon. N'oubliez pas d'enlever le dernier tampon à chaque changement. Vous pouvez porter un tampon pendant la nuit, à raison de 8 heures maximum. Retirez toujours le dernier tampon à fin de vos règles.

Attention:

Une bonne efficacité n'est plus garantie au-delà de 8 heures. Les tampons Beppy WET sont exclusivement destinés à un usage unique. Utilisés plusieurs fois, ils peuvent provoquer des infections. Le tampon Beppy WET n'est pas un préservatif. N'utilisez pas de tampons en dehors de vos périodes de règles, pour permettre une sécrétion normale.

5. De Beppy WET tampon kan maximaal 8 uur ingehouden worden. Afhankelijk van de dag in de periode zal deze nog dien zijn de tampon eerder te vervangen.

Instructions for insertion:

1. Wash your hands before inserting the tampon. Rinse them well with water, so that no traces of the soap remain on your hands.
2. Open the package.
3. Hold the tampon between your thumb and middle finger and place the index finger under the removal loop, the slanting part. Squeeze the tampon.

6. Neem een ontspannen houding aan. De tampon kan in staande houding, eventueel één been

hoger geplaatst, of gehurkt worden ingebracht. Houd de schaamlijnen met de andere hand open en

breng de tampon, met het uiteinde als laatste, met de wijsvinger tot achter in de schede, tegen de baarmoedermond aan.

7. Haak jouw wijsvinger door het uiteinde van de tampon en trek de tampon voorzichtig uit de vagina. Mocht dit niet gemakkelijk gaan, neem dan een ontspannen houding aan of trek een been omhoog, daardoor kun je de dijper reiken. Pers licht mee en verwijder de tampon door je wijs- en middelvinger als een pincet te gebruiken geplast, dat helpt ontspannen.

8. Na gebruik Beppy WET niet in het toilet deponeren.

symptomen hebt; VERWIJDER JE TAMPOON EN GA DIRECT NAAR EEN ARTS. Het is zeer belangrijk je arts te zeggen dat je ongesteld bent en tampons hebt gebruikt.
Wie loopt er risico? TSS kan optreden bij alle vrouwen, die tampons tijdens hun menstruatie gebruiken. Voor vrouwen onder de 30 zijn hogere risico's gerapporteerd.
Het verminderen of vermijden van het risico? Gebruik tampons met minimale absorptie nodig om risico op TSS te verminderen. Gebruik geen tampons of wissel gebruik van tampons of met gebruik maandverband om het risico te verminderen of vermijden.

Raadpleeg een arts als je weer tampons wilt gebruiken en in het verleden TSS symptomen hebt gehad of vragen hebt over TSS.
Als algemene regel, is het noodzakelijk uw arts, gynaecoloog of eerste hulp arts te bezoeken als u niet in staat bent om een tampon te verwijderen.

Kijk voor meest gestelde vragen op www.BEPPY.com



TAMPONY Beppy Soft Comfort NL WET

Komfortowe, niepośiadające sznureczków tampony z żellem nawilżającym o pH zbliżonym do pH pochwy.

Tampony Beppy WET (wilogte) zostały stworzone dla kobiet, które chcą czuć się swobodnie w trakcie menstruacji. Wygodne, niepośiadające sznureczka tampon Beppy można stosować uprawiając sport, płyniąc, idąc do sauny, w połóżce, a także współcząc w trakcie menstruacji. Wprowadzenie tamponu jest łatwe dzięki jego delikatnej strukturze oraz specjalnemu żelu nawilżającemu o pH zbliżonym do pH pochwy. Wyjmowanie tamponu przebiega sprawnie dzięki specjalnemu uchwytowi. Specjalny materiał, z którego wykonane są tampony Beppy WET, dopasowuje się do kobiecego ciała i doskonale pochłania wilgoć.

Instrukcje dotyczące wprowadzania tamponu:

- Przed wprowadzeniem tampon umy ręce. Dokładnie spłucz ją wodą tak, aby nie pozostały na nich reszki mydła.
- Odwźr. opakowanie.
- Chwyć tampon za kciukim i palcem środkowym i umieść palec wskazujący pod uchwytom dotykając częścię „ścięgny” tamponu.
- Odpusz. się. Tampon można wprowadzać stojąc, ewentualnie unosząc wyżej jedną nogę lub kucając. Drugą ręką rozłożyć wargi sromowej i wprowadź tampon palcem wskazującym do pochwy w kierunku sztyki macicy, wprowadzając część z uchwytem na końcu.
- Tampon Beppy WET można nosić maksymalnie 8 godzin. W zależności od dnia menstruacji tampon trzeba zmieniać częściej.

Instrukcje dotyczące wyjmowania tamponu:

- Dzięki wygodnemu uchwytowi tampon Beppy WET łatwo się wyjmuję. Umy ręce zanim wyjmiesz tampon i odprez się.
- Zaczep palec wskazujący o uchwyty tamponu i ostrożnie zacznij go wyciągać z pochwy. Jeśli poczujesz opór, odprez się i uknuci lub unieś nogę w górę, dzięki czemu będzie mógł sięgnąć głębiej. Scisnąć delikatnie tampon i wyjmij go składając palec wskazujący i środkowy na kształt pętli, a następnie powoli wyciągnij tampon z pochwy. Łatwiej jest wyjąć tampon po uprzednim oddaniu moczu. To pomaga w rozluźnieniu ciała.
6. Zużytych tamponów Beppy WET nie wolno wyrzucać do toalety.

Jak długo można nosić tampon?

Stosuj tampony Beppy przy normalnym i obfitym krewawieniu (normalna zdolność wchłaniania 6-9 kg).

Częstotliwość wymiany tamponu zależy od obfitości krewawienia oraz dnia menstruacji. Parametry te są różne dla każdej kobiety. Wskazówka: co 2-4 godziny w czasie obfitego krewawienia, co 4-6 godzin w czasie lekkiego krewawienia.

Wie loopt er risico? TSS kan optreden bij alle vrouwen, die tampons tijdens hun menstruatie gebruiken. Voor vrouwen onder de 30 zijn hogere risico's gerapporteerd.

Het verminderen of vermijden van het risico? Gebruik tampons met minimale absorptie nodig om risico op TSS te verminderen. Gebruik geen tampons of wissel gebruik van tampons of met gebruik maandverband om het risico te verminderen of vermijden.

Raadpleeg een arts als je weer tampons wilt gebruiken en in het verleden TSS symptomen hebt gehad of vragen hebt over TSS.
Als algemene regel, is het noodzakelijk uw arts, gynaecoloog of eerste hulp arts te bezoeken als u niet in staat bent om een tampon te verwijderen.

Kijk voor meest gestelde vragen op www.BEPPY.com

WAŻNE informacje na temat Zespółu Wstrząsu Toksycznego (TSS):

TSS (Zespół Wstrząsu Toksycznego), to rzadka, ale poważna i czasami śmiertelna choroba, która jest związana ze stosowaniem tamponów w trakcie menstruacji.

Jakie są objawy TSS? Wczesne objawy mogą być nagle i przypominać objawy grypy: nagła gorączka, najczęściej 39°C lub wyższa, a także wymioty, biegunka, mdłości, zawroty głowy lub wysypka przypominająca poparzenie skórnego. Wczesne rozpoznanie i leczenie jest bardzo istotne i na ogół pozwala zapobiec poważnej chorobie.

Co zrobić w przypadku podejrzenia TSS? Jeśli w trakcie menstruacji lub krótko po niej wystąpi jeden z powyższych objawów, NATYCHMIAST WYJMUJ TAMPON I UDZIAŁ SIE DO LEKARZA. Konieczne poinformowanie lekarza, że jesteś w trakcie menstruacji i stosujesz tampony.

Kto jest narodzony na ryzyko TSS? TSS może wystąpić się u każdej kobiety, która w trakcie menstruacji stosuje tampony. Wśród kobiet ponizej 30 życia odnotowano wyższe ryzyko.

Zmniejszanie czy unikanie ryzyka? Stosuj tampony o minimalnej chłonności, aby zmniejszyć ryzyko wystąpienia TSS. Nie stosuj tamponów lub stosuj się do zmiany z podpaskami, aby uniknąć ryzyka lub je zmniejszyć.

Atenció:

Si deixa el tampón en la vagina durante más de 8 horas, no queda garantizada la seguridad y efectividad del mismo. Cada tampón Beppy WET puede utilizarse una sola vez. Reutilizar un mismo tampón puede provocar infecciones. Los tampones Beppy WET no son un método anticonceptivo. No utilice los tampones para las secreciones normales entre períodos.

No usar:

- con el himen intacto
- después de la fecha de caducidad indicada

NOTA IMPORTANTE sobre el síndrome de shock tóxico (SST):

El SST es una enfermedad rara, pero grave y en algunos casos mortal que se ha asociado al uso de tampones femeninos.

¿Cuáles son los síntomas del SST? Los primeros síntomas pueden aparecer de forma repentina y son similares a los de la gripe: fiebre repentina (normalmente 39 °C o más), vómitos, diarrea, desmayos, mareos o erupciones similares a quemaduras solares. La detección precoz es muy importante y puede prevenir por regla general que la enfermedad sea grave.

¿Qué hacer si piensa que se puede tener el SST? En caso de que durante la menstruación o poco después aparezca alguno de los síntomas enumerados anteriormente RETIRE EL TAMPÓN Y ACUDA INMEDIATAMENTE A SU MEDICO. Es muy importante que comunique a su médico que tiene la regla y

que utiliza tampones.

1. Lávese las manos cuidadosamente antes de introducir el tampón, enjuagándolas bien de modo que no queden restos de jabón.
2. Retire el envoltorio.

3. Tome el tampón entre el dedo pulgar y el dedo corazón, colocando el dedo índice debajo del lazo de extracción, la parte oblicua. Apriete el tampón.

4. Adopte una postura relajada. Se puede colocar el tampón de pie, poniendo una pierna más alta que la otra, en cucillas o en posición acostada. Separe los labios de la vulva con la otra mano y empuje el tampón con el índice por debajo del lazo al interior de la vagina, de modo que el tampón se encuentre en contacto con el útero.

5. Un tampón Beppy WET puede permanecer un tiempo máximo de 8 horas en la vagina. Sin embargo se recomienda adaptar el tiempo siempre a la intensidad de la menstruación en cada momento.

Lea las preguntas más frecuentes en www.BEPPY.com

Beppy Soft Comfort TAMPONER NL WET

Bekväma, snörfria tamponer med Lacta-gel

Beppy WET-tamponer är utformade för kvinnor som vill ha fullständig rörelsefrihet under menstruationen. Den bekväma Beppy-tamponen utan snöre är mycket lämplig att använda vid träning, bad, i bastun, på resan och vid sex under menstruationen. Den mjuka strukturen och Lacta-gel gör det lätt att föra in tamponen. Det lilla hälet i tamponen gör den lätt att ta ut. Det särskilda materialet i Beppy WET formar sig efter din kropp och absorberar menstruationsvätans effektivit.

8. Una vez despues de haber orinado, ya que la musculatura se encuentra mas relajada.

8. Una vez despues de haber orinado, ya que la musculatura se encuentra mas relajada.

8. Una vez despues de haber orinado, ya que la musculatura se encuentra mas relajada.

¿Cuánto tiempo llevarlo?

Utilice los tampones Beppy en caso de que la intensidad del flujo sea normal o fuerte (capacidad normal de absorción: 6g-9g). La duración del uso depende de la intensidad de la menstruación. Esta es distinta en cada mujer. Como referencia se puede tomar una duración de 3 a 4 horas durante los primeros días de mayor intensidad y de 4 a 8 horas durante los días de menor flujo.

Cambie el tampon de forma regular. Recuerde extraer el tampón usado antes de colocar el nuevo. Puede utilizar tampones de noche hasta un máximo de 8 horas. Recuerde siempre extraer el ultimo tampón al finalizar la menstruación.

Att sätta in tamponen:

1. Tvätta händerna innan du för in tamponen. Skjöl dem ordentligt så att det inte finns nära tvärlستر på händerna.
2. Öppna förpackningen.
3. Ta tamponen mellan tummen och längsfinger och placera pekfingret under hälet i tamponen, vid den avsaknade delen. Tryck ihop tamponen.

4. Inta en avslappnad ställning. Du kan föra in tamponen stående, eventuellt med ett ben stödjande på en stol, eller hukande. För isär blygdläpparna med den andra handen och för in tamponen med hälet sist med hjälp av pekfingret. För in den längst i i sidan, så att den ligger mot livmoderhuden.

5. Ta ut Beppy WET-tamponen efter högst 8 timmar. Under vissa dagar av menstruacijen är det nödvändigt att byta tampongen ofta.

Atencion:

Si deixa el tampón en la vagina durante más de 8 horas, no queda garantizada la seguridad y efectividad del mismo. Cada tampón Beppy WET puede utilizarse una sola vez. Reutilizar un mismo tampón puede provocar infecciones. Los tampones Beppy WET no son un método anticonceptivo. No utilice los tampones para las secreciones normales entre períodos.

No usar:

- con el himen intacto
- después de la fecha de caducidad indicada

NOTA IMPORTANTE sobre el síndrome de shock tóxico (SST):

El SST es una enfermedad rara, pero grave y en algunos casos mortal que se ha asociado al uso de tampones femeninos.

¿Cuáles son los síntomas del SST? Los primeros síntomas pueden aparecer de forma repentina y son similares a los de la gripe: fiebre repentina (normalmente 39 °C o más), vómitos, diarrea, desmayos, mareos o erupciones similares a quemaduras solares. La detección precoz es muy importante y puede prevenir por regla general que la enfermedad sea grave.

¿Qué hacer si piensa que se puede tener el SST? En caso de que durante la menstruación o poco después aparezca alguno de los síntomas enumerados anteriormente RETIRE EL TAMPÓN Y ACUDA INMEDIATAMENTE A SU MEDICO. Es muy importante que comunique a su médico que tiene la regla y

que utiliza tampones.

användas i högst 8 timmar på natten. Ta alltid ut den sista tamponen vid slutet av menstruationen.

5. Beppy Tampon 8 saatte kadar içeriye kalabilir. Periyodu gittetme göre bu süre azalabilir dolayısıyla bu

A quién puede afectar? Cualquier mujer que utilice tampones durante la menstruación puede sufrir el SST. El riesgo es mayor en mujeres menores de 30 años.

¿Cómo reducir o eliminar el riesgo? Utilice tampones con la mínima absorción necesaria para reducir el riesgo de SST. Si desea reducir o eliminar el riesgo, no utilice tampones o intercale su uso con el uso de compresas.

Consulte con su médico si desea volver a utilizar tampones y ha tenido síntomas de SST en el pasado o tiene cualquier duda sobre el SST.

Avänd inte tamponen:

- Om mädomshänen är intakt

- Efter best före-datumet

VIKTIG INFORMATION om Toxic Shock Syndrome (TSS):

TSS är en sällsynt men allvarlig och ibland dödlig sjukdom som kan uppträda vid användning av tamponer.

Vad är symptomten på TSS?

De tidiga symptomten kan komma plötsligt och kan jämföras med influensa, plötslig feber, vanligvis 39°C eller högre, i kombination med kräkningar, diaré, svärmsanfall, yrsel och eller utslag som liknar solbränna. Tidig diagnos och behandling är mycket viktigt och kan i allmänhet förhindra

Kullanma süresi?

Kullanma süresi kabayı kaybı önlemek için 8 saatdir.

Dikkat:

İyi, düzgün etkisi 8 saat geçen zamanlardan sonra garanti edilemez. Beppy Tamponlar tek kullanılmıştır.

Yeniden kullanım için 8 saatlik süre olmalıdır.

Tampon kontrol edilmelidir.

Tamponu adet günleriniz arasında gelen sıvınızı için kullanılmamış olsun.

Gece boyunca Tamponu 8 saatte kadar kullanılmamalıdır.

Dikkat:

İyi, düzgün etkisi 8 saat geçen zamanlardan sonra garanti edilemez. Beppy Tamponlar tek kullanılmıştır.

Yeniden kullanım için 8 saatlik süre olmalıdır.

Tampon kontrol edilmelidir.

Gec kizlarda ve veya bakır olmaları gereklidir.

Tamponu adet günleriniz arasında gelen sıvınızı için kullanılmamış olsun.

Birbirinden son kullanma tarihini geçmemeli sonra!

Önemi Uyarı:

Nadiren adet sırasında Toksik Şok Sendromu olur. Bu durum Tampon kullanılamamaya bağlıdır.

Değerlidir. Eğer adet süresi içerisinde andren kusma, ishal, yüksek ateş, baş ağrısı, deinde doküntü olması

durumunda bir Doktor'a başvurun. Tamponun kullanımı sırasında sorun yaşayacak olursanız Jinekologunuza başvurun.

Doktoruna tütün ve diğer ilaçlarla birlikte kullanılamamaya bağlıdır.

Soruların cevaplanıldığı Internet sitemize girip www.BEPPY.com bilgi sahibi olabilirsiniz.

Beppy Tampon, adet sırasında serbeste hareket etmek isteyen kadınlar için üretilmiştir. Serbesti olmayan güvenli Beppy Tampon, Seyahatte, Cinsel ilişkide, Sporda, Yüzme ve Saunada rahatça kullanılabilir.

Nemli Beppy Comfort tamponlarla aynı şekilde kullanılabilir. Tamponun zamanında degritmeye dikkat edin. Olası bir duruma

Tampon kırılmışsa iki parçasını birleştirin.

7. Stick pekfingret genom hälet i tamponen och dra försiktig ut den ur sidan. Om det är svårt att göra detta kan du sätta dig på huk eller lyfta upp ett ben så att du når djupare. Krysta en aning och ta ut tamponen genom att använda pek- och längsfingret som en pincer och försiktig ut drat ut tamponen ur sidan. Det är lättare att ta ut tamponen här du har kisset, eftersom det är lättare att slappa av då.

8. Släng inte Beppy WET i toaletten efter användning.

9. Yerleştirme:

1. Tampon yerleştirmeden önce elleriniyi yıkın sabun ve benzeri maddelerin kalaması olmasına dikkat edin.

2. Ambalajın üzerinde görünen talimatlarla göre paketi açın.

3. Tamponu işaret ve baş parmak arasındaki yarık kısma girecek şekilde yerleştirin. Tamponu bu şekilde iki parçasını birleştirin.

Tamponu işlenmesi sırasında sıkılık olabilir.

4. Rahat edilebileceği bir vücut pozisyonu alın, ayakta biri diğerine göre yükseltse olsun. Böylece İslami kolaklıya yapabilirsiniz. Tamponun Rahim içine yerleştirilmesi esnasında boş tarafın vücutundan baş kışkırmaya başlayacaktır.

5. Beppy tampon régibundet. Gölmé intt at ta ut den gamla tampongen innan du för in ny. Tampongen kan

bakacak şekilde girmiş olmasına rağmen degradinden emin olun.

6. Beppy Tampon 8 saatte kadar içeriye kalabilir. Periyodu gittetme göre bu süre azalabilir dolayısıyla bu

süreden daha erken değiştirilmesi gerekebilir.

Cıkarma:

6. Beppy Comfort Wet Tampon pratik küçük kanalı sayesinde kolaylıkla çıkarılabilir. Ellerinizi iyice yıkınız.

Beppy WET-tamponlar arıget preventivmedel. Använd inte tamponen vid normala flyttningar mellan menstruasjonerna.

7. Yerleştirme sırasında rahat pozisyonu tekrar alın. Tamponu çıkarılabilir iken parmaklarını işaret etmek.

8. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

9. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

10. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

11. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

12. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

13. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

14. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

15. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

16. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

17. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

18. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

19. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

20. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

21. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

22. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

23. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

24. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

25. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

26. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

27. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

28. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

29. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

30. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

31. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

32. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

33. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

34. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

35. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

36. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

37. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

38. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

39. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

40. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

41. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

42. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

43. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

44. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.

45. Kullanımınıza uygun olanlarla birlikte kullanılmamalıdır.